

# Des nouvelles de la ferme Sapousse

## Juin 2022

[fermesapousse@gmail.com](mailto:fermesapousse@gmail.com)  
<https://www.fermesapousse.fr>  
<https://www.facebook.com/fermesapousse/>  
0650066598

### Belle récolte de Sureau :



La récolte des sureaux s'est bien déroulée. Comme chaque année, nous avons étalé la récolte sur quelques jours dans les boisements aux alentours de la ferme. La grande nouveauté de 2022 est qu'une partie de la récolte a été prélevée sur les jeunes haies que nous avons planté tout autour de la ferme depuis 3 ans. Biodiversité, apport en matière organique et tisanes locales : le triple effet bénéfique des haies.

Le sureau a aujourd'hui déjà séché et il attend d'être conditionnée en tisane simple ou en mélange. Le sureau a des propriétés antivirales, antioxydantes, anti-inflammatoires. Il est utilisé pour prévenir et soigner les rhumatismes et les infections urinaires.

### Un hache-paille manuel :

Nous avons fait l'acquisition d'un hache-paille manuel, le K-tchak. Ce très bel outil, fabriqué dans l'Aveyron, nous permet de couper tout une série de plantes avant de les sécher : menthe, mélisse, verveine, persil....

Cette coupe préalable diminue le temps de séchage des plantes. Elles restent donc plus verte et conservent une partie encore plus importante de leurs propriétés. Cette coupe nous permet également de trier plus rapidement lorsque nous préparons les sachets à l'automne.



## Soucis sous abricots :



Des fleurs oranges en dessous des fruits oranges. Nous avons planté des soucis en dessous de abricotiers.

Les vertus apaisantes et calmantes des fleurs de soucis viennent enrichir plusieurs de nos mélanges de tisanes. Ils sont également très utiles pour éloigner les pucerons qui viennent s'attaquer aux fruits et aux légumes.

Bien que les quelques abricots formés aient gelé au printemps, nous ne désespérons pas d'en avoir l'année prochaine pour confectionner de bonnes confitures.

## La roulotte à cocotte :

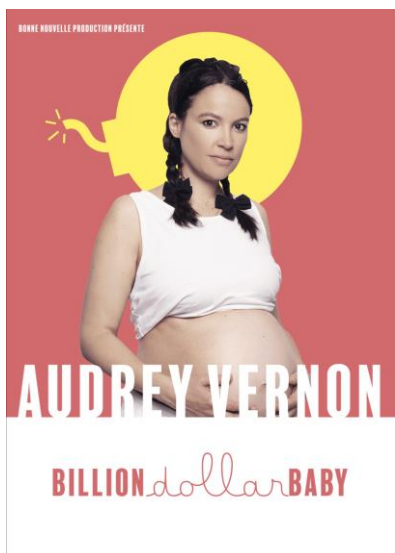
Les pommiers de la ferme devraient commencer à donner sérieusement à partir de cette année. Ceci nous permettra de préparer plusieurs produits transformés tels que des confitures ou des gelées.

L'un des plus importants ravageurs de la pomme est le carpocapse, petite chenille qui vient pondre dans le fruit.

Nous venons de terminer un petit poulailler mobile qui nous permet de déplacer nos poules juste en dessous des pommiers dans le but que nos amies les gallinacées se chargent des chenilles avant qu'elles ne montent dans les pommes. Nous vous tiendrons informés de l'efficacité de cette technique



## Audrey Vernon à la fête de la ferme Sapousse 2022:



Comme chaque année, nous organisons une fête de l'agriculture citoyenne à la ferme. Elle aura lieu le dimanche 18 septembre 2022.

Au-delà des traditionnelles visites de ferme et dégustations vous pourrez à cette occasion participer aux ateliers (créatifs, nature et archéologie), au village associatif, aux activités musicales pour petits et grands.

Cette année nous aurons le plaisir d'accueillir l'humoriste Audrey Vernon qui viendra jouer son spectacle Billion Dollar Baby. Notez bien la date dans vos agendas !!